



**Descriptif :**

Mensuel consacré à la pratique du yoga diffusé uniquement par abonnement. Au sommaire : postures, interviews, techniques et écoles, culture..."Le Journal du Yoga" s'adresse à la fois aux enseignants, aux pratiquants et plus généralement à ceux qui, de près ou de loin, ont approché cette discipline.

Public essentiellement féminin, CSP +, agé de plus de 35 ans et gros consommateur d'ouvrages sur cette discipline, sur toutes les techniques de relaxation et de développement personnel.

Fichier recommandé dans les secteurs produits naturels, santé beauté, développement personnel, alimentaire, loisirs, sport, ...



**Potentiel :**

	<b>Adresses postales</b>
<b>Potentiel</b>	12 393 adresses dont : - 7 968 abonnés - 4 425 désabonnés
<b>Prix location (€ HT<sup>oo</sup>)</b>	228 € abonnés et désabonnés
<b>Base déduplication</b>	90% si > 10 000
<b>Frais sélection</b>	/
<b>Frais informatiques</b>	230 €
<b>Minimum de commande</b>	5 000



**Selection :**

Géographique, civilité, récence



**Commission agence :**

15 %



**N° CNIL :**

1 286 100